
	<h1 style="text-align: center;">가정통신문</h1> <p style="text-align: center;">(2024. 4. 24.)</p>	
<h2>청소년 도박으로부터 우리아이 지키기</h2>		

학부모님 안녕하십니까?

봄철 환절기 건강에 유의하시기 바랍니다.

다름 아니라 날로 심각해지고 있는 청소년 스마트폰 과몰입으로 인한 청소년 도박 문제 심각성과 위험성에 대해 알리고자 현황과 예방법을 안내드리오니 가정 내 자녀 돌봄에 참고하시기 바랍니다.

### □ 청소년 도박 문제의 현황



청소년들의 도박중독은 건강한 사회구성원으로서의 성장뿐만 아니라 유무형의 2차 피해까지 일으키는 중대한 사회문제입니다. 이를 해결하기 위한 도박 예방 교육, 도박중독실태조사 등 다양한 접근법으로 청소년 도박 문제를 해결하려는 노력에도 불구하고 청소년 도박 실태는 **2018년 6.4%, 2020년 2.4%, 2022년 4.8%**로 근절되지 않고 있습니다.

### □ 청소년 유해환경 경험



여성가족부 2022년 청소년 매체이용 및 유해환경 실태조사 결과에 따르면 1년간 돈을 걸고 하는 **온라인 도박성 게임 이용경험**을 조사한 결과 온라인 도박성 게임 중 **카드/화투 게임**을 4.6%로 가장 많이 이용하였고 **온라인 도박게임** 2.8%, **인터넷 스포츠 베팅** 1.6%, **인터넷 복권 구입** 0.9%로 나타났습니다.

## □ 청소년 도박e야기

	 청소년 도박 부모가 나서야 한다		 17살 도박중독 청소년의 아버지로 산다는 것
---	---	--	--

## □ 청소년 학습/스마트폰 조절에 도움이 되는 필수 앱

<b>그로우</b> 모두의 성장관리앱	<b>녹소오션</b> 공부타이머, 집중력 향상	<b>Forest</b> 스마트폰 과의존 예방 시간관리 앱
		
목표설정 및 습관 관리 형성을 통한 자기성장관리앱	집중을 게임처럼 쉽게, 공부시간 누적으로 건물 쌓고 나만의 바다 세계를 만들며 공부가 더 재밌어지는 공부 자극 앱	스마트폰 화면에 나무와 꽃을 키우며 스스로 스마트폰 시간 관리 및 코인을 모아 실제 나무 기부까지 가능

## □ 우리 아이들의 도박문제 도움을 요청하고 싶다면?

도박문제 상담채널

전화상담

  
**헬프라인 1336**  
(국번없이, 무료)  
한국도박문제예방치유원

온라인상담

  
**넷라인**  
(netline.kcgp.or.kr)  
한국도박문제예방치유원

문자제공

  
**#1336**  
한국도박문제예방치유원

카카오톡 챗봇

  
**한국도박문제예방치유원 친구추가**  
한국도박문제예방치유원

2024년 4월 24일

정 명 고 등 학 교 장

