

구분	월	화	수	목	금
					1
안내 사항	<p>* 식자재 수급상황에 따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.</p> <p>* 알레르기 유발 식품은 *표시했으니 참고하시기 바랍니다.</p> <p>* 국에는 기본적으로 멸치, 다시마, 디포리가 들어갑니다. 알레르기가 있는 학생들은 이점 참조하시길 바랍니다.</p> <p>* 알레르기 유발 식품의 세부사항은 급식실 출구에 있는 급식게시판을 참고하시면 됩니다.</p> <p>♣알레르기 유발식품 표시♣ 알레르기가 있는 학생은 본인이 식단을 잘 파악하여 주의하여 드시기 바랍니다.</p> <p>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀,⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣 등 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물</p> <p>♣우리 학교 급식에 사용되는 식재료의 원산지♣</p> <p>쇠고기-국내산,호주산/돼지고기-국내산/닭,오리고기-국내산/쌀-국내산/김치-국내산/장류-대두(국내)/스위트콘-국내/ 밀가루,전분가루-국내/ 오징어-국내/가자미-미국/동태-러시아/임연수-미국/주꾸미,낙지-베트남,태국,수입/ 코다리살-러시아/고등어-국내산/병어-국내산/바지락-국내산/가다랑어(인도네시아) , 참치캔(원양산)</p>				
구분	4(생일자의날)	5	6	7	8(잔반없는날)
행복 한 점심	친환경찰밥*	비빔찜닭*	칼슘흑미밥*	마파두부덮밥*	오므라이스*
	소고기미역국*	참치김치찌개*	건새우아욱국*	맑은어묵탕*	유부장국*
	영양돼지갈비찜*	페스츨리핫도그*	제육볶음*	콩고물꺾바로우*	회오리감자*
	한식잡채*	우영조림*	계란찜*/상추쌈&쌈장*	오이부추무침*	궁중떡볶이*
	우리밀고구마칼슘케이크*/포기김치*	초코우유 or 딸기우유*/깍두기*	잡쌀콩멸치볶음*/총각김치*	사과*/포기김치*	상하유기농요구르트*/볶음김치*
즐거 운 저 녁	4-6일 석식 식단 별도 공지 (가정통신문 참조)			흑미밥*	삼색야끼도리*
				짜글이찌개*	고추장찌개*
				치킨까스*&머스타드*	삼치무조림*
				브로콜리참깨무침*	스모크햄볶음*
				초코도너츠*/총각김치*	또띠아호떡*/깍두기*
구분	11	12	13	14(화이트데이)	15(잔반없는날)
행복 한 점심	김가루양념밥*	칼슘흑미밥*	칼슘차조밥*	김치볶음밥&후라이*	잔치국수*
	크림스프*&갈릭바게트*	뼈없는감자탕*	맑은콩나물국*	된장찌개*	전주비빔주먹밥(小)*
	통등심고구마까스*&브라운소스*	삼치유자청구이*	춘천달걀비*&깻잎무쌈*	바베큐닭장각구이*	야채튀김*&초간장*
	쫄면야채무침*	메추리알조림*	두부구이*&양념장*	연근조림*	미나리숙주무침*
	산양바나나우유*/깍두기*	바나나*/석박지*	초코생크림슈*/포기김치*	신호등롤솜사탕*/깍두기*	단무지*/포기김치*
즐거 운 저 녁	혼합잡곡밥*	참치야채비빔밥*&고추장*	마제덮밥*	쌀국수*	백미밥
	설렁탕*&소면사리*	팽이장국*	감자양파국*	나시고랭볶음밥(小)*	순두부백탕*
	애호박전*	군만두*	갈떡꼬치*	춘권튀김&칠리소스*	고추잡채*&꽃빵*
	도토리묵무침*	단호박샐러드*	봄동유자샐러드*	양파초절임*	팝콘치킨강정*
	아삭이고추된장무침*/석박지*	미니바닐라크라운*/백김치*	조각사과*/포기김치*	망고주스*/포기김치*	호박볶음*/포기김치*
구분	18	19	20	21	22(잔반없는날)
행복 한 점심	칼슘흑미밥*	스팸마요덮밥*	친환경찰밥*	칼슘차조밥*	토마토스파게티*
	순두부찌개*	미소장국*	한방소갈비탕**	두부김치국*	고구마먹물피자*
	마늘보쌈*&쌈장*	바베큐닭꼬치*	오미산적*에그랑뎡*	돈육간장불고기*	시즈닝감자튀김*
	비빔막국수*	황도요거트샐러드*	도토리묵김치무침*	스크램블에그*&케첩*	수제모듬피클*/사인머스켓주스*
	무말랭이무침*/보쌈김치*	사과주스*/포기김치*	조각배*/석박지*	초코칩쿠키*/깍두기*	추가밥&볶음김치*
즐거 운 저 녁	현미밥*	제주고기국수*	학부모총회	하이라이스*&마늘칩*	흑미밥*
	아욱된장국*	맹초주먹밥*		가쓰오장국*	소고기무국*
	눈꽃치즈불닭*	김말이강정*		치즈롤까스*&소스*	함박스테이크*&소스*
	납작만두*	오이지무침*		멕시코샐러드*	메밀전병*
	열대과일샐러드*/포기김치*	푸딩*/배추겉절이*		요구르트*/포기김치*	시금치나물무침*/석박지*
구분	25	26	27	28	29(잔반없는날)
행복 한 점심	짜장덮밥*	칼슘차조밥*	나물비빔밥&약고추장*	칼슘흑미밥*	스텔라떡볶이*
	짬뽕국*	닭곰탕&당면사리*	버섯들깨탕*	근대된장국*	꼬치어묵탕*
	돈육간장고기*	가자미살유린기*	연양식불고기*	묵은지닭볶음탕*	찐순대*&소금*
	찐만두&초간장*	치커리유자청무침*	연두부*&양념장*	스윗칠리통살새우꼬치*	참치김치주먹밥(小)*
	그린샐러드*&요거트D*/포기김치*	떠먹는요거트*/석박지*	조각메론*/포기김치*	건파래지반*/총각김치*	쿨피스*/스틱단무지*
즐거 운 저 녁	귀리밥*	돈숙주볶음밥*	현미밥*	계란볶음밥*	옥천물쫄면*
	감자수제비국*	순두부김치국*	육개장*	미니탄탄면*	추가밥
	돈찜스테이크*	산적구이*	오징어까스*&와사비마요*	집게다리튀김*	반반치킨*
	뿌링치즈볼*	불어묵조림*	소세지야채볶음*	짜사이무침*	고추장아찌무침*
	매실주스*/포기김치*	종상추무침*/깍두기*	마늘쫄무침*/석박지*	짜요짜요*/포기김치*	키위*/배추겉절이*