


구분	월	화	수	목	금
					1(생일자의날)
행복한 점심					칼슘잡쌀밥*
					한방소갈비탕*
					매밀전병*
					도토리묵김치무침*
					유빛크레이프케이크*/석박지*
즐거운 석식					돈코츠라멘*
					추가밥
					치킨가스유린기*
					단무지무침*
					떠먹는요거트*/포기김치*
구분	4	5	6(수다날)	7	8
행복한 점심	김가루양념밥*	칼슘흑미밥*	블랙통새우버거*	칼슘혼합잡곡밥*	짜장덮밥*
	페이스트리스프*	순대국밥*	흰유유*	근대된장국*	파송송계란탕*
	치킨까스*&머스타드*	마라훈제순살*	양념감자*	오리주물럭*&콩나물겨자무침*	타코야끼*
	소세지야채볶음*	수제오징어김치전*	수제모듬피클*	궁중떡볶이*	토마토보코치니샐러드*
	그린샐러드*&육임자D*/포기김치*	오이고추무침*/석박지*	추가밥&볶음김치*	사과/총각김치*	블루베리요구르트*/포기김치*
즐거운 석식	칼슘차조밥*	주꾸미야채비빔밥*	백미밥	곤드레밥*양념장*	혼합잡곡밥*
	유부주머니당면국*	복어채무국*	미역국*	어묵국*	소고기무국*
	매콤돈사태떡찜*	미니돈가스*&소스	달구마닭갈비*	돼지갈비김치찜*	안동찜닭*
	알감자엿조림*	스크램블에그*	들기름막국수*	모듬튀김(김말이&오징어)*	만두치즈그라탕*
	망고젤리*/포기김치*	자두주스*/백김치*	오렌지*/포기김치*	밥풀과자*/열무김치*	감귤주스*/깍두기*
구분	11	12	13	14	15(잔반없는날)
행복한 점심	나물비빔밥*&약고추장*	칼슘흑미밥*	칼슘혼합잡곡밥*	칼슘차조밥*	바지락칼국수*
	청국장찌개*	부대찌개*	맑은콩나물국*	김치찌개*	보리밥&약고추장*
	바베큐닭꼬치*	돈육간장불고기*	닭볶음탕*	목살스테이크*&구운야채*	페스타치로하트도그*
	꽃맛샐러드*	두부조림*	통새우왕만두*&초간장*	웨이감자*&후라이*	포도
	구슬아이스크림*/포기김치*	아몬드멸치볶음*/총각김치*	파프리카어묵볶음*/포기김치*	그린샐러드&발사믹D*/깍두기*	망고파인애플주스*/겉절이*
즐거운 석식	백미밥	참치김치밥버거*	상하이스파게티*	일식하이라이스*아비고ST*	백미밥
	크림스프	우동국물*	후리가케밥(小)*	들깨무국*	육개장*
	타워함박스테이크	미트볼데리야끼조림*	피자왕촌권	반반치킨*	생선가스*콘마요S*
	마늘바게트	키위/쥬시쿨*	수제사인머스켓에이드*	케요네즈샐러드*	실곤약야채무침*
	그린샐러드&망고D/깍두기	포기김치*	오이피클*/포기김치*	블루베리맛젤리*/포기김치*	초코경단*/석박지*
구분	18(쉐프가간다)	19	20(베트남음식의날)	21	22(국없는날)
행복한 점심	김치볶음밥*	칼슘흑미밥*	새우계란볶음밥*	칼슘현미밥*	추가밥&볶음김치*
	미소장국*	사골미역국*	쌀국수*	호박된장국*	명란구이김*
	돈마호크구이*	소불고기*	분짜&샐러드*	삼겹살구이*&쌈장*	국물떡볶이*
	소세지*&버섯구이*	한식잡채*	과일젤리망고*	계란찜*	야채튀김*&김말이*
	감자샐러드*/깍두기*	연두부&양념장*/총각김치*	바나나/겉절이*	상추파채무침*/포기김치*	상하유기농요구르트*/단무지*
즐거운 석식	칼슘차조밥*	콩나물밥&양념장*	혼합잡곡밥*	김치말이냉국수*	칼슘흑미밥*
	온도토리묵국*	유부장국*	버섯된장찌개*	김가루밥*	건새우아욱국*
	포항닭보쌈*파채무침*	백순대들깨볶음*	고추장불고기*	군만두*	연어가스&새우침&타르타르S*
	양배추샐러드*&사우전샐러드*	브로컬리숙회*	양배추쌈&쌈장*	뿌링클치킨텐더*	쫄면야채무침*
	과일예뽕당오렌지망고주스*/배추겉절이*	너츠하임*/깍두기*	초코우유*/포기김치*	짜요짜요*/백김치*	평리수*/깍두기*
구분	25	26	27(추석식단)	28(추석연휴)	29(추석연휴)
행복한 점심	칼슘혼합잡곡밥*	칼슘현미밥*	칼슘흑미밥*	<p>풍성한 한가위 보내세요:)</p> 	
	순두부찌개*	빠없는감자탕*	쇠고기무국*		
	훈제오리구이*&머스타드*	순살가자미강정*	등갈비김치찜*		
	비빔막국수*/부추무침*	미트볼조림*	오미산적*/참나물무침*		
	초코칩쿠키*/포기김치*	조각배/석박지*	송편*/식혜*/총각김치*		
즐거운 석식	혼합잡곡밥*	한그릇찜면*	숯불바베큐치밥*		
	갈비탕*	맑은우동국*	감자양파국*		
	바베큐미니산적구이*	멘츠가스&소스*	야채핫바&케찜*		
	수제김치전*	오복지무침*/추가밥	코울슬로*		
	오렌지/깍두기*	피크닉*	매실주스*/포기김치*		

* 식자재 수급상황에 따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.

* 알레르기 유발 식품은 *표시했으니 참고하시기 바랍니다.

* 국에는 기본적으로 멸치,다시마,디포리가 들어갑니다. 알레르기가 있는 학생들은 이점 참조하시길 바랍니다.

* 알레르기 유발 식품의 세부사항은 급식실 출구에 있는 급식게시판을 참고하시면 됩니다.

♣알레르기 유발식품 표시♣ 알레르기가 있는 학생은 본인이 식단을 잘 파악하여 주의하여 드시기 바랍니다.

①난류 ②우유 ③매밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀,⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산염

⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑳갯 등 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물

♣우리 학교 급식에 사용되는 식재료의 원산지♣

쇠고기-국내산,호주산/돼지고기-국내산/닭,오리고기-국내산/쌀-국내산/김치-국내산/장류-대두(국내)/스위트콘-국내/밀가루,전분가루-국내

오징어-국내/가자미-미국/동태-러시아/임연수-미국/주꾸미,낙지-베트남,태국,수입/코다리살-러시아/고등어-국내산/병어-국내산/바지락-국내산

가다랑어(인도네시아), 참치캔(원양산)