
	<b>가정통신문</b> (2023.5.24.)	
<b>인플루엔자 예방 안내</b>		

안녕하십니까?

큰 일교차로 인해 감기 등 호흡기 증상을 호소하는 학생이 늘고 있습니다. 또한 교내 인플루엔자(독감) 확진자 발생으로 인하여 호흡기 감염병 예방관리를 학부모님과 함께 하고자 합니다. 안전하고 건강한 학교생활을 위해 인플루엔자 예방수칙 및 주의사항을 안내하오니 가정에서 주의 깊은 관찰과 예방 및 증상이 있는 경우는 인플루엔자 검사 등 협조를 부탁드립니다.

■ 인플루엔자 원인 병원체 : 인플루엔자 바이러스 A,B,C

■ 감염경로 : 비말감염으로 전파

■ 증상 : 38도 이상의 고열, 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상과 콧물, 기침, 인후통, 객담 등의 호흡기 증상을 보임. 잠복기는 1~4일(평균 2일)

■ 치료 : 대증요법, 항바이러스제 복용

구 분	내 용
예방수칙 준수	<p>■ 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기</p> <p>■ 마스크 착용(코, 입을 완전히 가리기) 및 기침 예절 지키기</p> <p>■ 적절한 환기, 충분한 수분 및 영양 섭취, 휴식</p> <p>■ 유행시기에는 사람이 많이 모이는 장소에 가지 않기</p> <p>■ 발열, 기침, 인후통 등 의심 증상이 있을 시 의료기관 방문하여 진료 받기</p>
예방접종과 진단검사 실시	<p>■ 인플루엔자는 호흡기 바이러스 감염병으로 일반적인 감기 증상과 함께 고열, 근육통 등 전신증상이 나타납니다.</p> <p>■ 증상만으로 감기와는 구별하기 어렵고, <b>진단검사를 통해 진단</b>합니다.</p> <p>■ 의심 증상이 있을 경우 병원에 방문하여 진단검사와 진료를 받아야 합니다.</p> <p>■ 인플루엔자는 예방접종으로 예방이 가능합니다.</p>
등교중지 및 출석 인정	<p>■ 인플루엔자(독감)는 <b>등교중지 대상 법정 감염병</b>입니다. 인플루엔자(독감)로 진단 받은 경우는 등교하지 않고 휴식을 취해야 합니다.</p> <p>■ <b>등교중지 기간 : ‘해열제 복용 없이’ 정상체온 회복 후 최소 24시간 이상 경과할 때까지</b>이나 <b>개인 판단이 쉽지 않으므로 의사소견서에 따라 등교중지</b>합니다.</p> <p>■ <b>출석인정 기간 : 치료, 완치 후 의사 소견서(또는 진료확인서)를 담임선생님께 제출</b>합니다. 확인 서류에 <b>진단명과 격리기간(일반적으로 3~5일)이 명시</b>되어 있어야 하며 해당 기간동안 출석으로 인정됩니다.</p>

2023년 5월 24일

정 명 고 등 학 교

