



## 청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 조사 결과, 여성가족부 지원 상담·치료서비스 안내

(※ 아래 서비스는 참여자의 자유로운 선택에 따라 참여할 수 있음)

### □ 인터넷·스마트폰 과의존 정도별 상담·치료서비스 제공

- 개인상담, 집단상담 : 인터넷·스마트폰 과의존 정도별 개인 및 집단상담 지원
- 치료지원 연계 : 청소년상담복지센터에서 심리치료 및 병원연계 치료비 지원, 종합심리검사 지원
  - ☞ 사회적돌봄대상(기준중위소득 50% 이하, 한부모·조손가정 등)은 최대 60만원, 일반계층 최대 40만원 지원
  - ☞ 상담·치료지원 문의 : 거주지역 청소년상담복지센터(대표번호 ☎지역번호+1388)  
서울은 서울시립청소년미디어센터(☎ 070-7165-1031)

### □ 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 기숙치유 프로그램 및 상설치유기관 프로그램

#### 〔인터넷·스마트폰 치유크램〕

- 대상 : 인터넷·스마트폰 과의존 중·고등 연령 청소년(1기당 24명)
- 기간 : 7월~8월(1기당 11박 12일 프로그램 총 8회 실시)
- 비용 : 무료(단, 식비 일부(1인당 10만원) 자부담, 사회적돌봄 대상은 무료)
- 주요 프로그램 : 심리검사, 개인·집단상담, 가족상담, 부모교육, 체험 및 대안활동 등
  - ☞ 참가안내 : 한국청소년상담복지개발원([www.kyci.or.kr](http://www.kyci.or.kr)) 홈페이지에 공지

#### 〔국립청소년인터넷드림마을〕

- 대상 : 중등 연령 이상 인터넷·스마트폰 과의존 청소년 (1기당 24명)
- 비용 : 무료(단, 식비 등 1인당 5~15만원(1주 5만원, 2주 10만원, 3주 15만원), 사회적돌봄 대상은 무료)
- 프로그램 : 1~4주 과정 프로그램 총 22회 운영
  - ☞ 신청방법 : 국립청소년인터넷드림마을(063-323-2285, 2646)

#### 〔국립대구청소년디딤센터〕

- 대상 : 인터넷·스마트폰 과의존 만 9~18세 청소년
- 비용 : 무료(단, 식비 일부(1인당 10만원) 자부담, 사회적돌봄 대상은 무료)
- 프로그램 : 인터넷·스마트폰 과의존 치유과정(e-세상 꿈지킴이 11박 12일)
  - ☞ 신청방법 : 국립대구청소년디딤센터(053-665-6900, 6910, 6940)

### □ 자녀의 올바른 인터넷·스마트폰 사용을 위한 부모교육

- 목적 : 자녀의 올바른 인터넷·스마트폰 사용습관을 위한 부모역할 및 효과적인 자녀지도 방식의 이해
- 기간 : 4월 ~ 12월
- 대상 : 인터넷·스마트폰 과의존 청소년의 보호자
- 내용 : 인터넷·스마트폰이 청소년에게 미치는 영향 이해, 청소년의 효과적인 미디어 사용습관 관리 및 지도방식의 이해 등
  - ☞ 신청방법 : 거주지역 청소년상담복지센터(대표번호 ☎지역번호+1388)