
	<h1 style="text-align: center;">가정통신문</h1> <p style="text-align: center;">(2023.03.10.)</p>	
<h2 style="text-align: center;">학부모 대상 인터넷·스마트폰 과의존 예방교육 및 프로그램 안내</h2>		

각 가정에서 인터넷 및 스마트폰을 건전하게 이용할 수 있도록 자녀분을 지도하는 데 고민이 많으실 것으로 보입니다.

이에 경기도교육청에서 과의존 예방을 위해 아래와 같이 「지능정보서비스(인터넷·스마트폰) 과의존 예방교육 매뉴얼」을 제작하였습니다. 예방교육에 도움되는 풍부한 자료들의 링크와 QR 코드가 탑재되어 있으니 PC나 핸드폰을 이용하여 편리하게 이용하시어 예방효과를 증대할 수 있도록 많은 관심과 지도 부탁드립니다.

### 2023학년도 학부모 대상 인터넷·스마트폰 과의존 예방교육 자료 안내

- ◎ 운영 주체 : 경기도교육청
- ◎ 기간 : 2023.02. ~
- ◎ 대상 : 경기도내 유·초·중·고 재학생을 둔 학부모
- ◎ 활용 방법: 웹진 링크 주소: [https://wzine.kr/goe\\_prevention](https://wzine.kr/goe_prevention)  
또는 경기도교육청 홈페이지- 과별자료실-교육정보담당관-47번( <http://m.site.naver.com/15yAh> )  
p.65 ~ 95, 학부모편 활용
- ◎ 세부 강의 내용: 가정 내에서도 각종 자료 및 유관기관의 프로그램, 콘텐츠 등에 쉽게 접근할 수 있도록 구성하여 예방교육에 대한 학부모와 학교의 연계성 강화

연번	목 차	비고
1	4. 지능정보서비스(인터넷·스마트폰) 과의존 예방교육 마. 학부모 대상 자료 1) 연령별 예방교육 가이드라인 가) 영아(0 ~ 만2세) · 유아(만3 ~ 5세) 나) 아동 및 청소년(만6세 ~ 19세) 2) 온 · 오프라인 예방교육 자료	p.65 p.71 p.77
2	5. 지능정보서비스(인터넷·스마트폰)예방 및 필터링 소프트웨어 가. 사용 조절을 돕는 앱(스마트 안심드림) 나. 사용 조절을 돕는 앱(사이버 안심존) 다. 유해 정보 필터링 소프트웨어(그린 아이넷)	p.86 p.92 p.93

- 한국지능정보사회진흥원 경기남부 스마트심센터 -  
2023년도 인터넷·스마트폰 과의존 예방·해소를 위한  
가정방문상담, 예방교육 및 힐링프로그램 지원 안내문

2023년 경기남부 지역 내 인터넷·스마트폰 과의존 예방·해소를 위한 예방교육, 가정방문상담 및 힐링프로그램 참가자를 모집·운영하오니 많은 신청 바랍니다.

※ 경기남부(21개 시군) : 김포, 광주, 과천, 군포, 광명, 부천, 시흥, 수원, 성남, 안성, 안양, 안산, 의왕, 양평, 용인, 여주, 이천, 오산, 평택, 화성, 하남

2023년 2월 21일

□ 분야별 프로그램 안내

프로그램	세부내용	대상	장소	회기	비용	전화
전문 상담	가정방문 상담	취약계층(한부모, 조손, 저소득층, 다문화, 맞벌이 가정, 장애인, 성인 무직자) 및 과의존 위험군 대상 방문상담 실시	전연령	가정 - 기관	6회 방문상담 + 2회 전화상담	무료  031-8008 -8044~46
	내방상담	과의존 위험군 본인 또는 가족이 상담센터에 직접 내방하여 전문 상담사와 상담 실시 (아동상담, 청소년상담, 성인상담, 부모상담, 부부상담, 가족상담 등)	전연령	센터	기본 12회 (주1회, 50분)	
	전화상담 (1599-0075)	직접 센터로 내방하거나 가정방문 상담을 하기 어려운 경우 전화로 상담 실시	전연령	-	-	
	심리검사	인터넷·스마트폰 과의존 척도 및 다양한 심리검사 실시·해석을 통해 문제 해결 지원 - 인터넷 및 스마트폰 과의존 척도 - 성격 및 정서검사 - 지능검사 - 투사검사 - 학습검사, 진로탐색 검사 등	전연령	센터	-	

프로그램	세부내용	대상	장소	회기	비용	전화
예방 교육	인터넷· 스마트폰 레몬교실	유아 (60명) - 청소년 (60명) - 성인 (70명)	신청 기관  *비대면 운영 가능	유아 1회 (30분)  초·중고 1회 (40~50분) <sup>1)</sup>  성인 1회 (60분)	무료	031-8008 8044~46
	WOW 건강한 멘토링	초·중고 (30명)		초·중고 1회 (80~100분)		

프로그램		세부내용	대상	장소	회기	비용	전화
힐링 프로그램	전문상담 예술치료 (개인)	미술치료, 음악치료, 모래놀이치료, 요리치료 전문가와 함께 다양한 접근 방식을 통한 스마트폰 과의존 예방 및 치유 개인상담  신청방법: 전화신청 031-8008-8044~6	개인 1:1		1회(1h) ×8회	무료	031-8008 8044~46
	전문상담 예술치료 (집단)	미술치료, 음악치료, 모래놀이치료, 요리치료 전문가와 함께 다양한 접근 방식을 통한 스마트폰 과의존 예방 및 치유 집단상담  신청방법: 전화신청 031-8008-8044~6	아동 청소년 (1집단/6~8 명)		1회(90분) ×6회		
	코딩 드론 프로그램	코딩&드론" 드론을 조종해보고 코딩을 통해 자율비행까지의 수행, 자신만의 게임을 만드는 과정을 통해 디지털 역량을 강화할 수 있는 체험형 프로그램(그룹당 8회씩 운영)  신청방법: 전화신청 031-8008-8044~6	청소년 4집단 (1집단/6~8 명)		1회(1h) ×8차		
	가족 프로그램	뇌파를 활용한 가족상담 프로그램 (가족당 4회씩 운영)  신청방법: 전화신청 031-8008-8044~6	가족단위		1회(1h) ×4차		
	학부모 교육	스마트폰 과의존에 관심있는 부모 대상 감정코칭 및 양육법 훈련 소규모 집단  신청방법: 전화신청 031-8008-8044~6	과의존 위험군 자녀를 둔 부모(집단)		1회(1h)		

2023. 03. 10.

정 명 고 등 학 교 장