



# 반복되는 아이들의 하루에 스포츠강좌를 선물하세요

실시간 **라이브** 피트니스

스마트 IoT 디바이스로 피트니스 멀티 [트레이닝]을 즐기세요!  
코로나.날씨.계절.이동거리에 상관없이 집에서 편리하게 아이들의 건강관리  
체력향상.집중력강화.협동심 향상을 목표로 교육합니다

제공기업

(주)더좋은운동으로

시행주체



문화체육관광부



복권위원회





스포츠강좌

출산맘 홈핏

VOD 클래스

공지사항

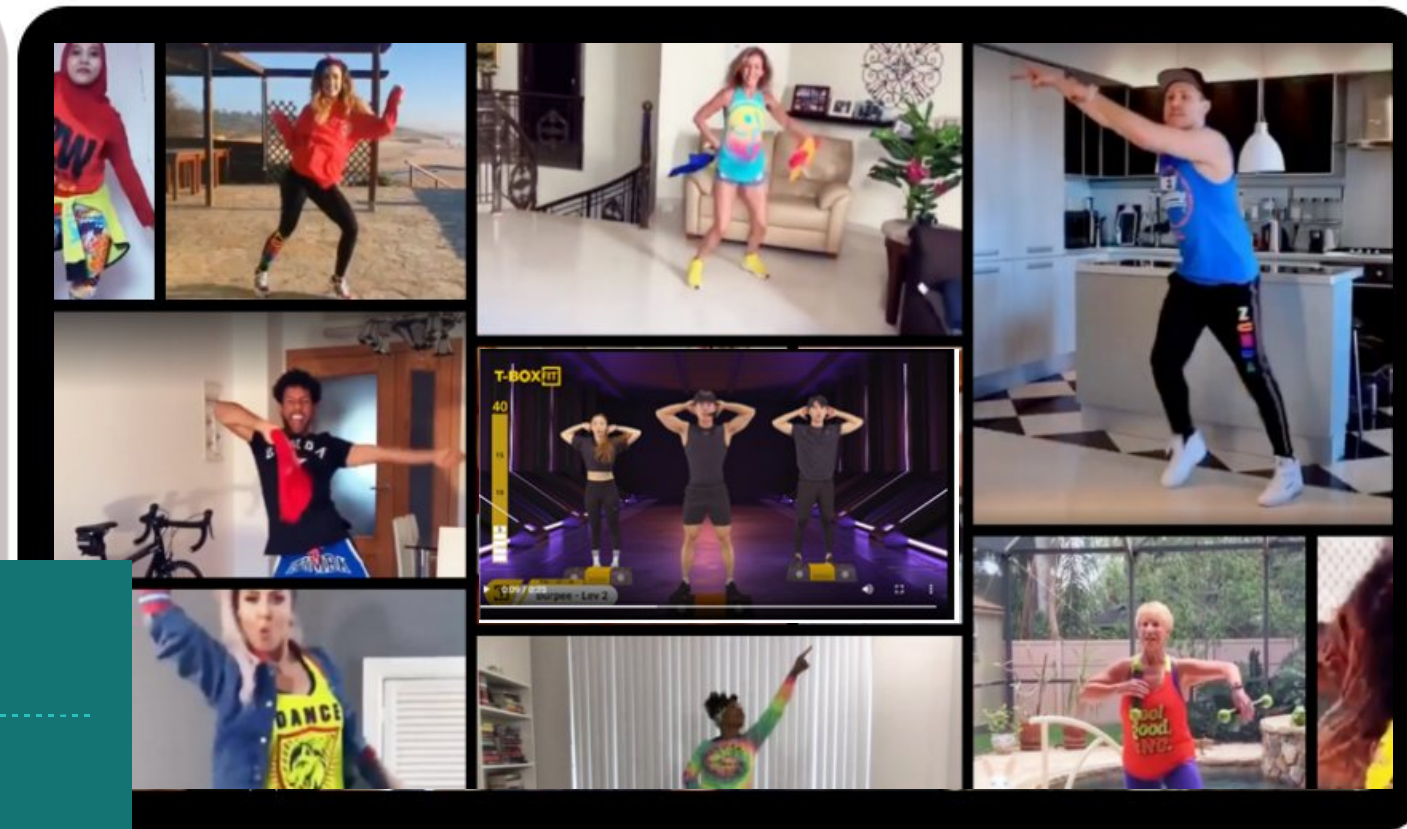


로그인

# 비대면 홈트 플랫폼 T-BOX LIVE & VOD

- 12개월  
전액 무료
- 출석 리워드  
상품권 증정

Download the app



## 온라인 LIVE 피트니스 센터

○ 라이브에서 더 재밌는 운동을 만나보세요!  
차별화된 IoT 디바이스 & 데이터 & 콘텐츠를 서비스 합니다



비대면 홈트 플랫폼  
FITNESS  
유명 전문 강사진

신개념 IoT 건강관리 서비스

# T-BOX FIT 온라인 피트니스

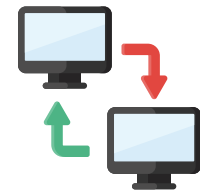
기초생활수급자  
차상위계층, 한부모

18세 미만  
초.중.고



365일 집에서 즐기는  
**LIVE** 피트니스 강좌

t-box.liveklass.com



## 실시간 쌍방향 수업진행

01

비대면 LIVE 스포츠 강좌  
방과 후 스포츠교실



집에서 편안한 환경에서  
꾸준한 수업참여

02

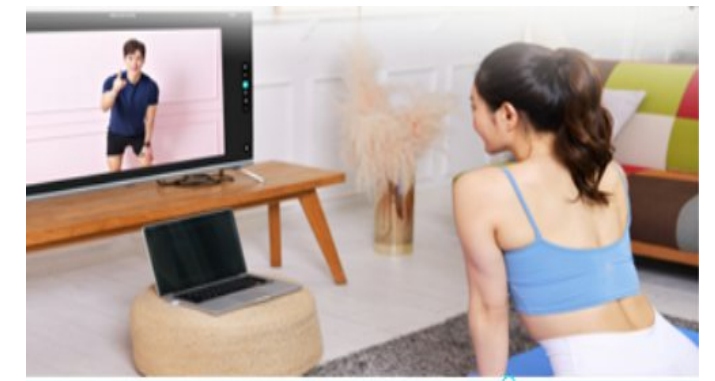
VOD 강좌  
피트니스.요가.댄스  
사이클링 등



수업전후 다양한 콘텐츠  
온가족 영상제공 서비스

03

보강 진도관리 수업  
체계적인 수업관리



수업관리 및 학생관리  
체계적인 운동관리

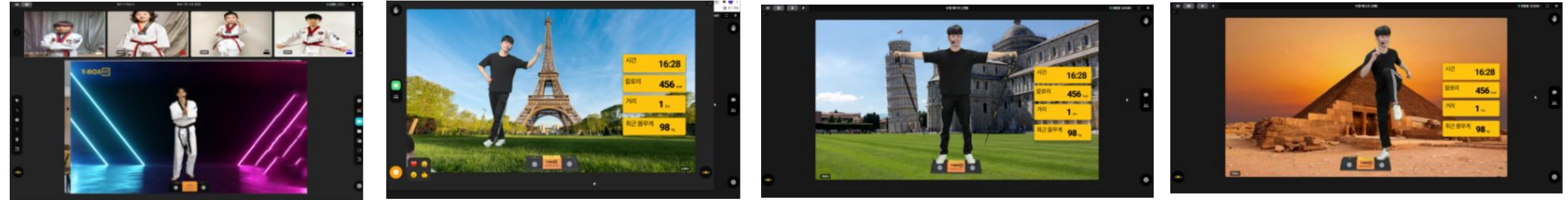
t-box.liveklass.com



# LIVE 강의실 플랫폼 환경!

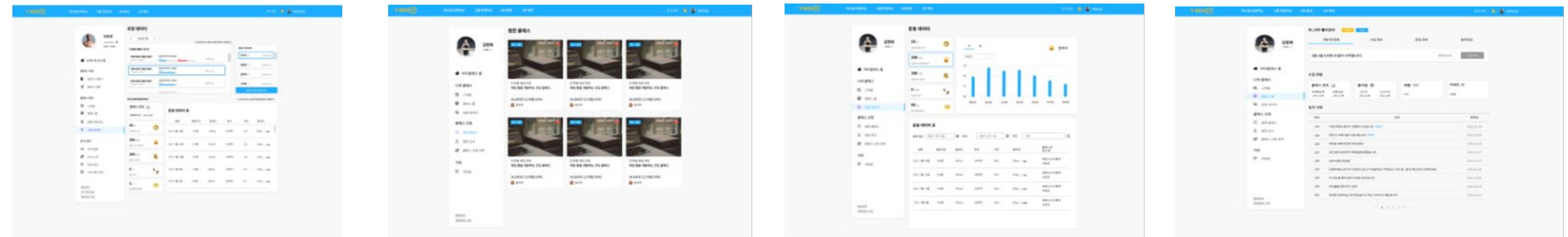
## 색다른 3D 배경화면 구성

t-box.liveclass.com



## 완벽한 비대면 강의환경

1. 쌍방향 비대면 수업 전용 강의실
2. 출석관리.수업관리,과제관리 편리성
3. 좁은공간(가정)에서 다양한 운동
4. 교보재 대면.비대면 혼용운영
5. 실감형 콘텐츠 연동 학습지원



## 운동 데이터 관리기능

출석일정.출석시간  
운동시간.칼로리.선호데이터  
체중량변화.운동회수  
시모션.안면.동작인식



취약계층 및 저소득층 맞춤형

# 스포츠강좌 로드맵

기초생활수급자  
차상위계층, 한부모

18세 미만  
초.중.고

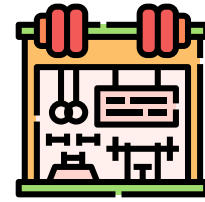
국비 **100%** 무료강좌  
지원사업



'T-BOX비대면'

365일 집에서 즐기는  
**LIVE** 피트니스 강좌

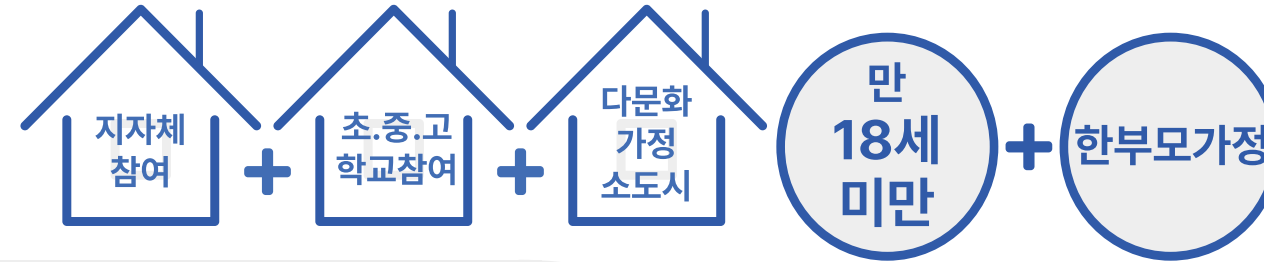
전문기업 서비스 제공



바우처 비대면  
강좌개설

지역사회참여 증위소득 50%

01



지역사회 대상자 신청

02

라이브 수업 운동참여

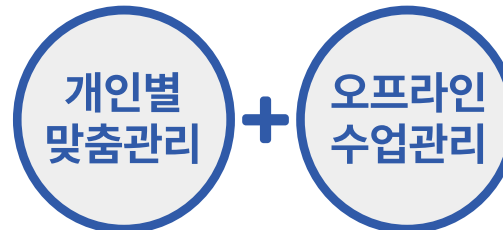
체력향상 및 건강증진  
사회비용 절감효과

03

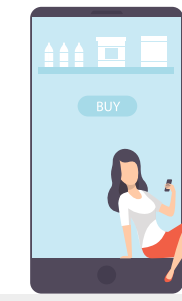
학생 운동관리 및 지도

라이브수업  
지속성/참여율 향상

참여하고싶은  
LIVE 운동수업



04



아동.청소년층  
스마트 체육강좌

**LIVE** 스포츠강좌 활성화



국민체육진흥공단 지원 스포츠강좌

운동을 더욱 스마트하고 즐겁게  
[www.tboxfit.com](http://www.tboxfit.com)

**T-BOXFIT**

스마트 청소년 체육복지



# 스포츠강좌 프로그램

해당 연령대 클래스만 선택하세요

**담당코치 상담 후 맞춤형 클래스로  
배정해 드립니다**



'T-BOX VCD 콘텐츠로 가족모두 운동이 가능합니다'

**365일 집에서 즐기는  
LIVE 피트니스 강좌**



**초등 패밀리 클래스** 학부모와 함께 홈핏 트레이닝을 함께합니다! 초등1.2.3 권장



**초등 고학년 클래스** 방과 후 티박스 수업으로 즐겁게 운동을 즐길 수 있습니다 초등 4.5.6 권장



**중등 클래스** 폭풍성장 시기~ 체형관리~ 근력강화로 시체발달 트레이닝 코스 중등 1.2.3 권장



**고등 고학년 클래스** 학업에 바쁜시기 주2회 40분 운동으로 스트레스해소~ 체력증진



**일반장애 클래스** 장애정도가 심하지 않은 일반인들의 클래스로 근이완.근력강화.스트레칭을 함께하세요~





# 온가족 운동지원 VOD 정기구독권 추가제공

스마트, 피트니스! 에듀테크 선정기업

티박스 펴는 국가, 공공기관, 지자체 우선구매 제품 및 서비스입니다



## 스포츠강좌! 수강생 LIVE.VOD 강좌

담당 트레이너 쌤과 함께 다양한 운동을 즐기세요  
새로운 일상이 시작됩니다!



수강신청 하러가기 >

## 가족구성원 무료콘텐츠

정규수업 이외에 평소에도 다양한 운동을  
가족들과 함께 즐기세요



수강신청 하러가기 >

“  
운동은  
필수입니다!”

취약계층 및 저소득층 맞춤형

# 스포츠강좌 수업관리

주2회 월 8회  
매회 40분



designed by freepik

'T-BOX'비대면

365일 집에서 즐기는  
피트니스 강좌

t-box.liveklass.com



## 클래스 시간구성 대상별 맞춤형 구성

월.수

화.목

금

토

15:00~15:40	초등(패밀리)	초등(패밀리)	수업관리	VOD 클래스
16:00~16:40	초등(고학년)	초등(고학년)	보강수업	VOD 클래스
17:00~17:40	초등(고학년)	초등(고학년)	수업관리	VOD 클래스
19:00~19:40	중등 클래스 고등클래스 일반장애 클래스	중등 클래스 고등클래스 일반장애 클래스	보강수업	VOD 클래스
20:00~20:40	중등 클래스 고등클래스 일반장애 클래스	중등 클래스 고등클래스 일반장애 클래스	수업관리	VOD 클래스
21:00~21:40	중등 클래스 고등클래스 일반장애 클래스	중등 클래스 고등클래스 일반장애 클래스	보강수업	VOD 클래스

1. 클래스 선택은 월.수 또는 화.목 클래스로 선택해 주세요 (주2회 / 월 8회) 수업으로 구성 되어 있습니다
2. 월 출석은 50% 이상 진행이 완료 되어야 합니다. (월4회 이상)
3. LIVE 클래스 출석 및 VOD클래스로 출석을 확인하며 MY PAGE 에서 확인이 가능합니다.
4. 등록 학생별.운동시간.운동종목.운동난이도 등 학부모 상담 후 맞춤형 클래스를 배정 합니다.
5. 초등(패밀리) 클래스는 학부모 또는 아이들과 함께 운동할 수 있는 구성원이 참여하여야 합니다.



# T-BOX 멀티 피트니스 **교육목표**



건강.체력향상



협동심.배려심

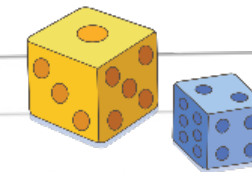


인지력  
민첩성  
집중력  
자신감



체지방 제거  
근살제거

## "스마트 피트니스 운동구성"



멀티 피트니스 종목구성

개인.팀.짝궁 게임형 트레이닝 구성

분기별 강의종목 변경

- 서킷.인터벌.근력.근이완 프로그램

- 동체시력.청각 반응훈련

- 피트니스 . 댄스. 서킷. 마샬 등

- 어린이 성장발달 및 체력향상

- 인지력.민첩성.지각력 향상 운동

- 멀티 트레이닝 수업구성

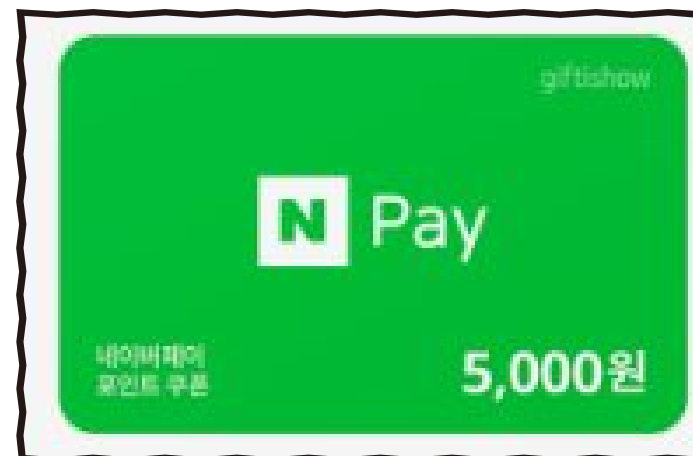
# 확실한 동기부여를 제공합니다

지속참여  
참여보상  
지역경제 기여



## 리워드 구성

매월 출석률 50%이상 달성 시 지급 **운동만족도 UP**





# IOT 디바이스 무상지원 및 관리!

수업에 참여하는 학생들에게  
LIVE 클래스 연동형 디바이스를  
무료렌탈 관리 서비스를 제공합니다

Good Design 동상수상  
Good Software 인증  
특허.디자인 획득  
KC 안전인증.전자파.무선인증

우선구매제품인증  
수의계약대상제품

t-box.liveklass.com



국내인증(KISS인증)

국민체육진흥공단  
우수체육용구생산업체



## GOOD DESIGN

- ✓ 리빙제품 GD 선정
- ✓ 한국디자인진흥원 GD 동상수상



## Good Software

- ✓ 소프트웨어 GS 인증
- ✓ 공공기관 우선구매 제품대상



## 특허.디자인

- ✓ 상표.디자인.특허 획득
- ✓ 공공기관 우선구매 제품인증



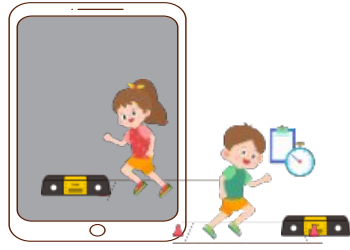
## KC 인증

- ✓ 제품 안전인증
- ✓ 전자파.무선인증



## 협력기관





# LIVE 스포츠강좌 등록절차

1:1 매칭상담으로 강좌등록을 편리하게 안내합니다!

t-box.liveklass.com

## 학부모 상담

강좌취지.수강생 체력 및  
성향에 맞는 클래스 안내  
운동 참여시간 안내  
032-459-2222

## LIVE 강좌진행

피트니스.요가.댄스 등  
다양한 강좌진행  
리워드 상품지급  
032-459-2222



## 초.중.고 학교

취약계층 중위소득50%  
학부모 안내  
032-459-2223

## 등록절차안내

수강생 신청방법.기간  
수강생 상담  
032-459-2222

## 학부모

참여학생 성취도,출석관리  
건강관리 현황 피드백  
운동데이터 공유.상담  
032-459-2222





**LIVE**  
**수강생(학생) 맞춤형 클래스배정**

# 전담강사 상담관리

우리 아이에게 **딱 맞는!**  
**운동종목. 운동 난이도 등**  
**스포츠강좌 등록부터 관리까지~**  
**친절히 안내 합니다~!**



032-459-2223  
010-4556-6999  
언제든 편하게 전화 주세요~



초.중.고 스포츠강좌  
등록장애인 맞춤형 강좌



**키성장. 다이어트. 군살제거. 피트니스~**  
**헬스장 PT보다 더 좋은 운동 프로그램 구성**  
**주2회 40분 이면 충분합니다~!**



t-box.liveklass.com



**TRAINING TREND TV**

(주)더좋은운동으로  
신청문의 : 032-459-2223  
학부모상담 : 032-459-2222