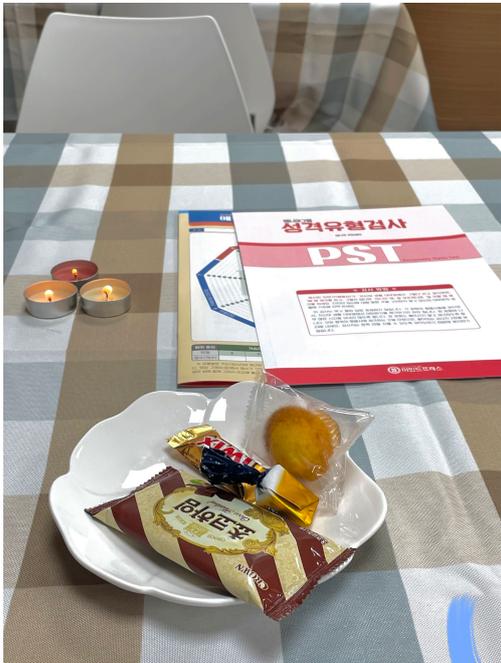


Wee Class Magazine Vol.2

6월 특별 프로그램 체험기(애니어그램/마음충전소)



애니어그램이란?

사람을 9가지 성격으로 분류하는 성격 유형 이론 중 하나

인터뷰어

:애니어그램을 체험하고 재밌는 점, 도전하고 싶은 사람에게 해주고픈 말이 있나요?

2학년 2반 박선아

:자신의 내면을 보여주는 것이 마치 내 내면을 거울을 보는 것 같아 신기했습니다. 이러한 활동들이 더욱더 많아졌으면 좋겠습니다. 진지하게 말고 가볍게 도전하세요!

2학년 5반 김영서

:애니어그램을 경험하고 생각지도 못했던 성격유형이 나와 놀랐지만 자세한 설명을 들어보면 제 성격과 들어맞는 부분이 많아 놀랐습니다. 또한 이해하기 편하도록 검사에 대한 부가적인 정보들이 많았으면 좋겠습니다. 솔직히 이런 검사를 안좋아하시는 분들도 있을 수 있다고 생각하는데 그래도 한 번씩을 다 해보시는 걸 추천합니다!



애니어그램의 9가지 성격 유형

마음충전소란?

간식, 음악, 긍정에너지와 나에게 주는 메시지를 작성하며 스스로 응원하고 마음을 충전하는 활동

인터뷰어

:마음충전소 프로그램에 참여한 소감이 어땠나요?

1학년 10반 유인교

:한 시간 동안 초면인 사람에게 내 이야기를 한다는 것, 또 내 이야기를 들어준다는 것이 저에게 새로운 느낌으로 와닿았어요. 친구들 이야기 듣는 걸 좋아하는 나인데, 내 이야기를 잘 말할 수 있을까 걱정도 했어요. 다른 사람에게 나 자신의 이야기를 해 본 적이 없고 안면이 처음 보는 사람 앞에서 잘 이야기 할 수 있을까 걱정도 들었어요.

하지만 내 이야기를 하는 것은 그 시간만으로 나에게 힘이 되었어요. 다른 친구에게 말하지 않을까 이 이야기로 나를 달리보지 않을까 하는 걱정없이 함께 이야기 했어요. 그리고 그것은 내가 진정으로 하고 싶은 말이기도 했어요. 대화 중에 미하엘 엔데 작가님의 '모모', '망각의 정원' 그리고 '빨간머리 앤' 이야기를 하면서 내가 다시 나로 채워지는 느낌을 받았어요. 종이 친 후엔 더 이야기하고 싶은 기분마저 들었습니다.



상시 프로그램 체험기/활동문

**"머리로 외우고 익힌 지식은 쉬이 잊혀진다.
몸으로 부딪쳐 깨친 이치는 오래 새겨진다."**



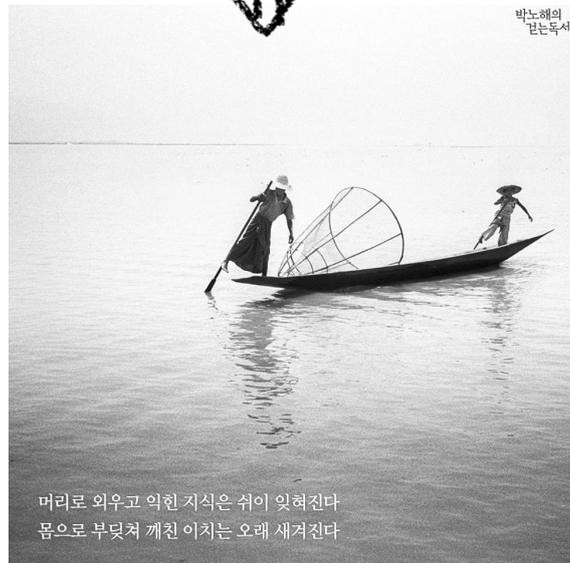
1학년 2반 김기성

:사진과 사진에 새겨진 좋은 글들을 보면서, 내 삶의 열차가 잠시 정하한 느낌을 받았어요. 아무 생각도 안 들고 마음이 좋아지는 느낌을 받았는데 마치 소프트웨어의 정신과 하드웨어의 눈과 뇌에 작은 휴식을 주는 느낌이었어요. 삶의 여유가 없는 사람에게 꼭 추천해 주고 싶은 활동이에요. 매일 꾸준히 하면 마음과 정신이 더욱 더 좋아질 것이라고 생각해요.

제가 본 사진들 중에 인상적이었던 것은

"머리로 외우고 익힌 지식은 쉬이 잊혀진다. 몸으로 부딪쳐 깨친 이치는 오래 새겨진다."

제가 이 사진을 선택한 이유는, 머리로 아무도 외워도 몸에서 코드를 인식하지 못하면 쓸모가 없다는 생각이 들어서요. 머리보다 몸이 먼저 이해하는 능력을 기르는 것이 의미가 있다는 생각을 하는데 명상이 이런 능력을 기르기에 참 좋은 활동이라는 생각이 들었거든요. 앞으로 꼭~~ 해보고 싶네요.



학교와 학업 생활에 지친 몸과 마음에게 잠시나마 '쉼'을 주며, 잡념없이 온전한 '나'를 자리 수 있는 시간

드로잉 활동, 학교와 학업 생활에 지친 몸과 마음에게 잠시나마 '쉼'을 주며 잡념 없이 '나의 시간'을 가질 수 있게 해 줍니다. 고도의 집중력과 자발적인 노력이 만들어간 하나의 그림은 자신감과 뿌듯함 뿐만 아니라 성취감 또한 느낄 수 있게 해 줍니다. 이 느낌, 해 봐야 압니다.

드로잉 프로그램은 일주일 중 화, 목 두 번 실시되며, 참여시에는 소정의 간식을 증정해드려요!

머리로 외우고 익힌 지식은 쉬이 잊혀진다
몸으로 부딪쳐 깨친 이치는 오래 새겨진다



코로나로 인해 단절된 선후배 관계, 친구 관계에 '치유 텍스트'를 통한 긍정적 바람을.

응원해주고 싶은 메시지를 포스트잇에 적어 위클래스 게시판에 붙여 공유하는 형태로 진행되는 '응원글 쓰기'. 참여자에게는 누군가를 응원해준 답례로 초콜릿을 증정해드립니다. 또한 매주 우수작을 선정해 또다른 간식을 드리니, 학생분들의 많은 참여를 부탁드립니다. 기다리고 있습니다.



44명

7개
5인하
원래

1학기 활동을 마친 위클래스 도우미의 소감문

주현: 저는 위클래스 활동을 하기 전에는 어떤 일을 할까 정말 기대를 했는데요! 하면 할수록 결과물이 뿌듯하고 많은 사람들이 재밌고 활력을 얻어가는 걸 보고 내심 힘들지만 재밌다라는 생각을 많이 했던 것 같아요!! 2학기때 또 위클래스 활동을 할 수 있다면 더 많은 학생분들이 다양하고 마음의 쉼터를 즐길 수 있는 그런 자리 만들고 싶어요! 앞으로도 위클래스행사를 많이 기대해주세요!!

서윤: 평소 위클래스에서 학생들을 위해 다양한 고민들을 상담하고 더 나은 학교 생활을 위한 프로그램들을 하고 있다는 것을 알고있어서 눈여겨 보고있었습니다. 그래서 위클래스의 부원중 한명이 되어 위클래스의 성장과 고민있는 친구를 위해 도움이 되고싶어 위클래스에 들어오게되었습니다! 짧을 수도 길 수도 있는 1학기동안 위클래스의 변화된 모습과 프로그램을 홍보하며 어떻게 하면 정명고 학생들에게 더 친근하게 다가갈수 있을지 고민하는 시간을 가질수있었고, 저 자신 또한 돌아보며 성장할 수 있어 뜻깊은 시간이 되었습니다! 앞으로도 위클래스는 여러분을 위한 공간일 테니까요. 많은 기대 부탁드립니다! 😊

세연: 학생들을 위한 작은 공간을 만들기 위해 여러 사람들이 정성을 쏟은만큼 위클래스가 저나 친구들에게도 소중한 공간이 되었기 때문에 앞으로도 열심히 하겠습니다.

수민: 격주등교라 2학년 선배님들을 자주 못 뵈었는데도 좋은 결과 나온 것 같아 뿌듯하고 전면등교때는 더욱 다양한 활동 하고 싶습니다 1학기 모두 수고하셨습니다 🙏❤️

다운: 딱딱해보였던 위클래스가 친구들의 손길이 닿아 따뜻한 공간으로 변해가는 과정을 몸소 느낄 수 있었습니다. 상담 쪽을 배우기에는 일학기가 너무 짧아 아쉬웠지만 앞으로 완전히 새롭게 탈바꿈할 위클래스에서는 더 많은 친구들이 편히 쉬어갈 수 있고 새로운 것을 배울 수 있으리라 장담합니다. 정명고 학우들의 즐거운 학교생활을 위클래스가 응원합니다!

지연: 위클래스 도우미 활동을 하면서 직접 프로그램을 기획하고 상담에 필요한 간식과 음료는 어떤 것으로 사야 할지 고민하면서 많은 것을 배우고 느낄 수 있었습니다. 앞으로도 상담에 대해 더 많이 공부해서 위클래스가 많은 친구들에게 치유의 공간이 될 수 있도록 노력하고 싶습니다!

지윤: 처음 해본 위클래스 활동이었으나 덕분에 배운 게 무척 많았습니다! 이번에 배우고 느낀 것을 바탕으로 2학기에는 더 열심히 성공적으로 위클래스 활동을 해보겠습니다.

민성: 위클래스 활동이 어렵고 힘들지만 좋은 경험이라고 생각하고 이 활동을 발판으로 더욱 내 꿈에 다가가고 싶다고 생각했다.

은수: 공간을 꾸미고 티를 만들면서 좋은 경험을 했고 공간과 프로그램으로 자리를 잡아가는 위클래스를 보면서 뿌듯했습니다.

영서: 이번에 활동할 때 다른 일들과 겹치는 상황들이 많고 또 힘든 부분들이 있어서 많이 노력하지 못했던 것 같고 아쉽고 후회되지만 그래도 학교의 쉼터인 위클래스를 꾸미고 좀 더 발전해 나갈 수 있다는 것을 알게 되었고 앞으로는 후회없이 최선을 다해 많은 학생분들에게도 쉼터가 될 수 있는 곳이 되도록 노력하겠습니다

현정: 전체적인 위클래스 프로그램을 짜면서 관계란 소통과 이해가 전부라는걸 깨달았습니다. 앞으로도 위클래스가 소통과 이해로 가득 차는 공간이 되었으면 좋겠습니다. 비록 올해가 마지막이고 얼마 안되는 시간이었지만 그 모든 활동중에 가장 의미 있는 활동이었던 거 같습니다~!~